

GEEN LEUKE BAAN? NEEM ONTSLAG!

Volgens een recent Europees onderzoek besteden Nederlandse bedrijven 25 miljard euro aan vergaderkosten. Vergaderingen waar veel werknemers helemaal niet gelukkig van worden. Geluk in het werk is soms vaak ver te zoeken. Voor Bertil Schaart (40) de zoveelste bevestiging dat hij enkele jaren geleden de juiste stap maakte door ontslag te nemen en het bedrijf 'Neemontslag.nl' op te richten. *Tekst Jan Spijk*

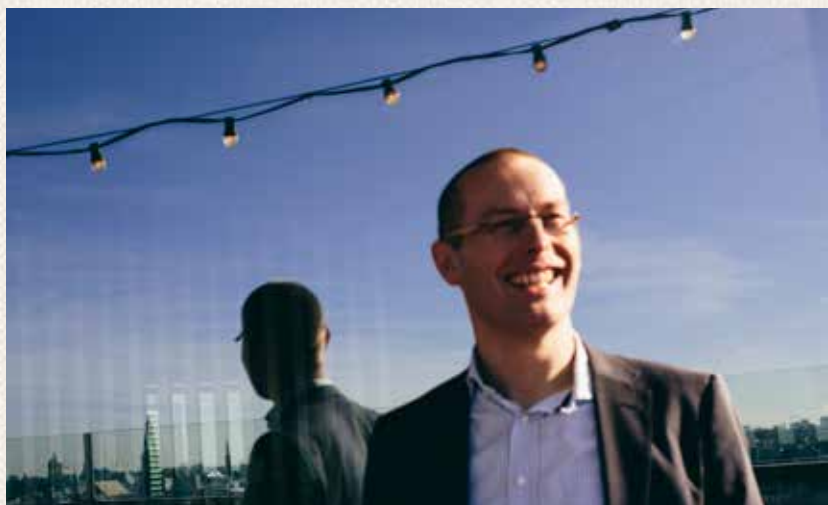
Daar zat hij dan voor zijn werk in een ver buitenland in een vreemd hotel. 's Avonds laat nipte hij in zijn eentje in de hotelbar aan een cognacje, maar genoot er niet van. En Bertil Schaart dacht toen: ik stop ermee, ik neem ontslag. Een grote beslissing, want hij was zeer succesvol bij een groot telecomebedrijf. Hij vloog de hele wereld over, verdiende goed, had een auto van de zaak, maar was niet gelukkig. In het gesprek met hem in het Amsterdamse VOC-café vlakbij het Centraal Station verschijnt vaak een brede glimlach op Schaart's gezicht. Hij geniet en vertelt volop over de 'achtbaan die het leven heet'. "Ik kwam op een gegeven moment op een punt in mijn loopbaan waarvan ik dacht: waar ben

ik nu helemaal mee bezig? Ik deed allerlei dingen waar ik niet achter stond. Ik was verantwoordelijk voor een project dat meer geld zou gaan kosten dan opleveren. Ik geloofde er niet in, maar moest wel mensen aansporen hun werk te doen. Bovendien werd ik geconfronteerd met machtspeel van het management. Ik moet stoppen met die baan, dat wist ik zeker. Als ik zo zou doorgaan, dan wist ik dat het niet goed met mij zou gaan."

FEEST!

Bertil vierde na zijn ontslag eerst twee maanden feest, maar moest daarna wel met een plan komen hoe hij zijn leven verder wilde inrichten. Sollicitaties liepen op

niets uit, al werd hij wel vaak op gesprek uitgenodigd. Analyseerend zegt Bertil Schaart nu: "Ik zat soms al in de derde sollicitatieronde, maar toch liep het op niets uit. Pas later kwam ik er achter wat er aan de hand was. Ik denk dat ik in die sollicitatiegesprekken een soort verborgen boodschap uitzond dat ik die baan niet wilde." De tijd die volgde noemt hij "geen vrolijke tijd", omdat Schaart niet goed wist wat hij nou echt wilde. Het was voor hem een confrontatie met zichzelf. Het eigen ondernemerschap lonkte steeds meer, maar wat dan? Tot het kwartje op een dag ineens viel. Hij wilde mensen die "zichzelf verliezen in hun werk" en erg ongelukkig zijn, helpen om in ieder geval te gaan na-



denken over ontslag nemen.

“Ontslag, zo wist ik, kan je hernieuwen. In een flits is zo neemontslag.nl ontstaan. Ik ben gaan bloggen en kreeg veel leuke reacties. Mensen gingen door mijn blogs die stap nemen door ontslag te nemen. Dat inspireerde mij weer en gaf een soort vliegwieleffect.” Inmiddels is op zijn website veel informatie te vinden over zaken die bij ontslag komen kijken, hij heeft verschillende boeken geschreven en verder geeft hij lezingen, trainingen en cursussen.

SALARISINFUUS

De vaste baan is voor heel veel werknemers heel belangrijk al ga je soms met grote tegenzin naar je werk. Bertil Schaart noemde dat in een interview in Metro van 3 juli 2012 “het salarisinfuus”. De hypotheek moet toch betaald worden? “In een van de trainingen leer ik mensen die nog een baan hebben alvast te werken aan een eigen plan. Zo kun je op een veilige manier leren of het ondernemerschap iets voor jou is. Ondernemerschap is risico nemen en falen. Hoe meer je faalt, hoe beter je wordt, is mijn ervaring. Veel zelfstandigen worstelen ook met het inkomen, maar tegelijkertijd blijkt uit onderzoek dat ze geen spijt hebben van hun beslissing. Als je het niet naar je zin hebt op je werk moet je niet zeggen: het is nu eenmaal zo. Dat is ook niet goed voor het bedrijf, omdat je dan die extra mijl voor de klant niet gaat lopen. Je kunt er ook fysieke klachten van krijgen en ziek worden. Ont-



Bertil Schaart: “Je moet eigenlijk elke dag voor jezelf kiezen”

slag nemen is niet gemakkelijk. Maar je moet je lichaam niet kapot maken, omdat je bang bent. Als jij niet lekker in je vel zit, moet je wel beseffen dat je een burn-out kunt krijgen.”

KIES VOOR JEZELF

Het komt een aantal keren in het gesprek terug: de eigen verantwoordelijkheid en dat je als werknemer voor jezelf moet kiezen. En dat is, zo benadrukt Bertil Schaart heel nadrukkelijk, iets anders dan

egoïstisch gedrag. “Juist niet. Als je iets wilt betekenen voor je naaste, de maatschappij, dan kan dat alleen maar als je jezelf bent. Als je dingen doet waar je blij van wordt, dan heeft dat meerwaarde voor de samenleving. Dat wordt de komende jaren heel belangrijk in een snel veranderende economie. Kijk ook naar de lange termijn. Dat is niet: haal ik mijn pensioen, maar dat is vooral of ik terugkijk op een leven waarin ik dingen heb gedaan die belangrijk voor mij waren.”